

# Abendgebet für Familien

*Keine Kita, keine Schule, Homeoffice, so wenig wie möglich Kontakte nach außen, ...*

*Gerade jetzt ist es wichtig gemeinsam als Familie  
der eigenen Tagesstruktur eine Ordnung zu geben.*

*Gerade jetzt, wo es keine Routine mehr gibt,  
ist es wichtig sich selbst eine Routine zu geben.*

*Dieses Abendgebet soll eine mögliche Form sein,  
jeden Abend in der Familie den Tag gemeinsam zu beenden  
und darin gemeinsam ins Gespräch zu bringen,  
was dieser Tag an Freude und Hoffnung, aber auch an Sorge und Angst gebracht hat, und  
dies alles einander und Gott anzuvertrauen.*



Bild: pexels

## **Vorbereitung**

- Suchen Sie sich in Ihrem Zuhause einen Platz zum Beten, wo sie sich gemeinsam wohl fühlen: beim Esstisch, im Wohnzimmer oder vielleicht auch im Kinderzimmer am Bett.
- Eine Kerze wird aufgestellt.
- Legen Sie sich Symbole zurecht, die Ihnen für Ihr persönliches Beten hilfreich sind, z.B. ein Kreuz, ein Engel oder auch die Fotos von den Menschen in der Familie und im Freundeskreis, die gerade nicht besucht werden können.



Kath. Kirchengemeinde  
St. Joseph

mit den Kirchen  
St. Paulus und  
St. Franziskus

*Die Kerze wird angezündet und alle werden still und schauen in die Flamme.*

## **Kreuzzeichen**

Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## **Gebet**

Jesus,  
du bist das Licht für unser Leben und unsere Welt.  
Auch wenn wir dich nicht sehen können,  
bist du immer da und begleitest uns.  
Sei auch jetzt bei uns und bei allen Menschen an die wir denken  
und die uns jetzt fehlen.  
Amen

## **Impulse für einen Austausch**

*Eine Person liest vor:*

- Wie war der Tag heute?  
Was war schön?  
Was hat mir gefallen?  
Wem möchte ich für etwas „Danke“ sagen?

*Alle erzählen reihum*

*Eine Person liest vor:*

- Was hat mich heute geärgert?  
Wovor hatte ich Angst?  
Was war heute nicht so schön?  
Wem möchte ich vielleicht „Entschuldigung“ sagen?

*Alle erzählen reihum*

*Eine Person liest vor:*

- Welche Menschen fehlen uns gerade besonders?
- Welche würde ich gerne bald endlich wieder treffen?

*Alle erzählen reihum*

## **Gebet**

Guten Gott,  
wieder ist ein Tag vorbei.  
Vieles war heute wieder los und du warst immer dabei. Danke.  
Beschütze und segne uns heute Nacht  
und alle Menschen, an die wir gerade gedacht haben.  
Bis morgen.  
Im Namen des Vaters, des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen

## **Lied**

Der Mond ist aufgegangen (Gotteslob 93, 1-3) *oder ein anderes Lied*



Kath. Kirchengemeinde  
St. Joseph

mit den Kirchen  
St. Paulus und  
St. Franziskus