

# Ich will helfen!

Name und Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Email:.....

## Folgende Hilfen könnte ich mir vorstellen:

- Übernahme einer Patenschaft
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Begleitung bei Behördengängen
- Einüben von Bus- und S-Bahn-fahren
- Begleitung bei Spaziergängen zum Kennenlernen der Umgebung
- Anleitung von Hand- oder Näharbeiten
- Gemeinsames Kochen
- Mitarbeit im „Café International“
- Spielen mit Kindern/Jugendlichen/Familien
- Sportangebot für Kinder / Jugendliche / Erwachsene
- Unterstützung bei schulischen Hausaufgaben
- Unterstützung beim Deutsch-Lernen (Erwachsene)

So viel Zeit kann ich einbringen:  1 Stunde pro Woche

..... Stunde(n) pro .....

Eigene Ideen/Vorschläge:.....

.....

.....

Name und Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Email:.....

## Folgende Hilfen könnte ich mir vorstellen:

- Übernahme einer Patenschaft
- Begleitung bei Arztbesuchen
- Begleitung bei Behördengängen
- Einüben von Bus- und S-Bahn-fahren
- Begleitung bei Spaziergängen zum Kennenlernen der Umgebung
- Anleitung von Hand- oder Näharbeiten
- Gemeinsames Kochen
- Mitarbeit im „Café International“
- Spielen mit Kindern/Jugendlichen/Familien
- Sportangebot für Kinder / Jugendliche / Erwachsene
- Unterstützung bei schulischen Hausaufgaben
- Unterstützung beim Deutsch-Lernen (Erwachsene)

So viel Zeit kann ich einbringen:  1 Stunde pro Woche

..... Stunde(n) pro .....

Eigene Ideen/Vorschläge:.....

.....

.....