



Unsere nächste Veranstaltung:

Montag, 20.06.2022, 18 Uhr

Lächelnd leichter leben
- glücklich und zufrieden in den Lebensherbst

Referentin: Nanni Glück (kein Künstlername)
Therapeutin, Coach, und Autorin



Ort: Goldberg-Seniorenakademie,
Goldbergstraße 24

Älter werden ist nichts für Feiglinge!

Im Lebensherbst warten auf uns noch einmal viele neue Herausforderungen, die uns manchmal ganz schön aus der Bahn werfen können. Wie wichtig es dabei ist, seinen Sinn für Humor zu kultivieren um dem Älterwerden lächelnd ins Gesicht blicken zu können, erfahren Sie in diesem inspirierenden und unterhaltsamen Vortrag.

**Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind –wir sind glücklich,
weil wir lachen.**

Dr. Madan Kataria, Begründer der Lachyoga Bewegung

Weitere Informationen zu den Vorträgen, Kursen und Angeboten der Goldberg-Seniorenakademie finden Sie im aktuellen Kursheft oder auf unserer Homepage unter www.goldberg-seniorenakademie.de .